**С СОБОЙ НА ИССЛЕДОВАНИЕ** необходимо брать простынь или пеленку, протоколы предыдущих исследований, если ранее вы проходили **РЕКТОРОМАНОСКОПИЮ ИЛИ КОЛОНОСКОПИЮ**, заполненную вами анкету пациента, а для лиц старше 45 лет - ЭКГ.

**ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДАТА КОЛОНОСКОПИ** |  | **ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ** |  |

**1-ый день подготовки** – диета (смотреть на обратной стороне).

**2-ой день подготовки** – диета (смотреть на обратной стороне).

**3-ий день подготовки (накануне исследования)** – завтрак и легкий обед согласно списку разрешенных продуктов, разрешенные жидкости (в течение дня можно пить прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти).

**4-ый день подготовки (день исследования)** – жидкости + раствор ЭЗИКЛЕН 1000 мл + 2 л разрешенной жидкости (можно употреблять только негазированную воду), разбив на два приема согласно схеме ниже.

Схема ОДНОЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Прием первой дозы – в день колоносокопии | | Прием второй дозы - в день колоноскопии | |
| Время колоноскопии | Раствор препарата 0,5 л медленно выпить в течение 30-60 минут | Разрешенная жидкость (1 литр) | Раствор препарата 0,5 л медленно выпить в течение 30-60 минут | Разрешенная жидкость (1 литр) |
| 14:00 | 08:00 - 09:00 | 09:00 - 10:00 | 10:00 - 11:00 | 11:00 - 12:00 |
| 15:00 | 09:00 - 10:00 | 10:00 - 11:00 | 11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00 |
| 16:00 | 10:00 - 11:00 | 11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00 | 13:00 - 14:00 |
| 17:00 | 11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00 | 13:00 - 14:00 | 14:00 - 15:00 |
| 18:00 | 12:00 - 13:00 | 13:00 - 14:00 | 14:00 - 15:00 | 15:00 - 16:00 |
| 19:00 | 13:00 - 14:00 | 14:00 - 15:00 | 15:00 - 16:00 | 16:00 - 17:00 |

**Дополнительная важная информация!**

1. Нельзя уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен и дополнительной разрешенной жидкости
2. Необходимо соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен и жидкости: сначала раствор, потом – жидкость
3. Нельзя чередовать выпивание раствора с разрешенной жидкостью
4. При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
5. Необходимо раствор Эзиклен выпить медленно, строго в течение 30-60 минут с момента его приготовления
6. Необходимо незамедлительно использовать раствор после вскрытия и/или его разведения водой
7. Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
8. Необходимо при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Почему **ОЧЕНЬ ВАЖНА** подготовка к исследованию?

**НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА** может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры.

Для того, чтобы **КАЧЕСТВЕННО ПОДГОТОВИТЬСЯ** к исследованию, необходимо начать подготовку за 3 дня до проведения исследования.

**ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ** – это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая не перевариваемых веществ.

|  |  |
| --- | --- |
| МОЖНО | НЕЛЬЗЯ |
| Нежирные мясные бульоны без овощей  (прозрачные, процеженные) | **Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь** |
| Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп | **Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и другие.** |
| Яйца в отварном виде | **Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)** |
| Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде | **Алкоголь, квас, газированные напитки, напитки из чернослива** |
| Белый (очищенный) рис, каши (овсянные, рисовая) | **Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок, а так же все приправы с зернами, травами)** |
| Блюда из рыбы нежирных сортов  (трески, судака, окуня, щуки в отварном или паровом виде) | **Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог** |
| Мусс,1/2 банана, персик, дыня | **Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы** |
| Овощные процеженные отвары, отварной картофель в небольшом количестве | **Все разновидности зелени** |
| Мучные изделия из муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки, бублики без мака,  простые крекеры | **Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей** |
| Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти | **Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби** |
|  | **Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками** |

- следует избегать приема молока (согласно инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен)