**С СОБОЙ НА ИССЛЕДОВАНИЕ** необходимо брать полотенце (желательно махровое), протоколы предыдущих исследований, если ранее вы проходили **РЕКТОРОМАНОСКОПИЮ ИЛИ КОЛОНОСКОПИЮ**, заполненную вами анкету пациента.

**СХЕМА ПОДГОТОВКИ К РЕКТОРОМАНОСКОПИИ**

**ПОДГОТОВКА С ПОМОЩЬЮ ЛЕКАРСТВЕННЫХ МИКРОКЛИЗМ (МИКРОЛАКС)**

**Вечером накануне исследования** (в 20.00 – 21.00) ставятся две  микроклизмы Микролакс. Перерыв между клизмами должен составлять 15-20 минут.

**Утром в день исследования**, за 2-3 часа до процедуры, снова делаются 2 микроклизмы Микролакс с перерывом между клизмами - 10-15 минут.

**ВАЖНО:** для лиц, страдающих хроническими запорами, синдромом раздраженной кишки, колитами, микроклизмы не могут гарантировать качественной подготовки, поэтому следует выбрать один из способов, указанных ниже.

**ПОДГОТОВКА С ПОМОЩЬЮ КЛИЗМ С ВОДОЙ**

**Вечером накануне исследования** (в 20.00 – 21.00) выполняются две очистительные клизмы по 1,5-2 литра обычной воды комнатной температуры. Перерыв между клизмами должен составлять 15-20 минут.

**Утром в день обследования** (в 08.00 – 09.00) снова делаются 1-2 клизмы по 1-1,5 литра воды. Перерыв между клизмами - 10-15 минут.

**ПОДГОТОВКА С ПОМОЩЬЮ СЛАБИТЕЛЬНОГО ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС**

**Вечером накануне исследования** – жидкости + раствор **ФОРТРАНС** 2л.

Принять первые 2 литра раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут).

**В день исследования** – жидкости + раствор **ФОРТРАНС** 2л.

Можно употреблять только негазированную воду.

Принять вторые 2 литра раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут).

ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время  процедуры | 1-й прием  (вечером накануне) | 2-й прием  (в день процедуры) | Время  процедуры | 1-й прием  (вечером накануне) | 2-й прием  (в день процедуры) |
| 11:00 | 18:00 – 20:00 | 06:00 – 08:00 | **18:00** | 01:00 – 03:00 | 13:00 – 15:00 |
| 12:00 | 19:00 – 21:00 | 07:00 – 09:00 | **19:00** | 02:00 – 04:00 | 14:00 – 16:00 |

Почему **ОЧЕНЬ ВАЖНА** подготовка к исследованию?

**НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА** может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры.

Для того, чтобы **КАЧЕСТВЕННО ПОДГОТОВИТЬСЯ** к исследованию, необходимо начать подготовку за 3 дня до проведения исследования.

**ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ** – это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая не перевариваемых веществ.

|  |  |
| --- | --- |
| МОЖНО | НЕЛЬЗЯ |
| Нежирные мясные бульоны без овощей  (прозрачные, процеженные) | **Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь** |
| Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп | **Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и другие.** |
| Яйца в отварном виде | **Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)** |
| Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде | **Алкоголь, квас, газированные напитки, напитки из чернослива** |
| Белый (очищенный) рис, каши (овсянные, рисовая) | **Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок, а так же все приправы с зернами, травами)** |
| Блюда из рыбы нежирных сортов  (трески, судака, окуня, щуки в отварном или паровом виде) | **Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог** |
| Мусс,1/2 банана, персик, дыня | **Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы** |
| Овощные процеженные отвары, отварной картофель в небольшом количестве | **Все разновидности зелени** |
| Мучные изделия из муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки, бублики без мака,  простые крекеры | **Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей** |
| Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти | **Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби** |
|  | **Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками** |