Уважаемые родители, здоровье каждого ребенка бесценно!
Не растерявшись в экстренной ситуации и правильно оказав первую помощь, вы спасете ребенку жизнь!

Министерство здравоохранения РФ

Союз педиатров России

Министерство просвещения РФ

Педиатры и педагоги рекомендуют

Отравление

Отравление — нарушение жизнедеятельности организма вследствие попадания в него токсического вещества. Попадание яда в организм возможно различными путями — через рот, дыхательные пути, кожные покровы, слизистые оболочки, укусы насекомых и змей.

Симптомы отравления: жидкий стул, тошнота, рвота, слабость, головокружение, озноб, изменение температуры тела, учащение/урежение пульса, изменение сознания, сонливость, странное поведение, слезотечение, слюнотечение, ожоги.

Для профилактики пищевых отравлений необходимо соблюдать все предупреждения, указанные на наклейках, ярлыках с инструкциями по технике безопасности, и следовать описанным там мерам предосторожности.

Оказание первой помощи при попадании токсического вещества через рот

- Убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничто не угрожает.
- По возможности прекратите поступление токсического вещества в организм ребенка.
- Оцените у пострадавшего признаки жизни (сознание, дыхание, пульс).
- Вызовите скорую медицинскую помощь или попросите других позвонить по телефону 103 или 112.
- При отсутствии признаков жизни начинайте проведение сердечно-легочной реанимации (см. листовку «Остановка кровообращения и дыхания») и проводите ее до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.
- Необходимо опросить пострадавшего и/или окружающих и попытаться узнать, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем. Если токсическое вещество неизвестно, необходимо собрать небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы.
- Сохраните и отдайте остатки токсического вещества медицинскому работнику.
- Осторожно удалите видимые остатки токсического вещества из полости рта, прополощите рот водой (воду после полоскания необходимо выплюнуть).
- Согласно действующему Порядку оказания первой помощи, при отравлении через рот рекомендуется промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты. Для этого ребенку можно дать выпить большое количество воды комнатной температуры (в зависимости от возраста — 1–5 стаканов) и надавить двумя пальцами на корень языка. Однако рвоту не рекомендуется вызывать самостоятельно, если причина отравления — средства бытовой химии (кислота, щелочь и др.), если ребенок находится без сознания, при наличии судорог! Не давайте пострадавшему молоко, газированные напитки или другие «народные средства». Также не следует давать лекарственные препараты (например, сорбенты) без рекомендации врача. При отравлении кислотой или щелочью необходимо дать ребенку небольшое количество воды для разбавления проглоченного вещества.
- Укройте ребенка пледом, теплой одеждой.
- До прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего.

ЗАПРЕЩЕНО при отравлении щелочью или кислотой промывать полость желудка пострадавшего или искусственно провоцировать у него рвоту! Это может стать причиной повторного химического поражения слизистой оболочки пищевода и полости рта, спровоцировать внутреннее кровотечение.